

La popolazione **diabetica** adulta nelle Marche

Dati 2016-2019 del sistema di sorveglianza PASSI- adulti 18-69 anni

Il diabete è una malattia grave e diffusa la cui prevalenza, secondo l'OMS, è in continuo aumento. In Italia circa 3 milioni di persone hanno avuto una diagnosi di diabete, cioè circa il 5% della popolazione. Accanto a questi si stima che un altro milione e mezzo abbia la malattia senza saperlo e altrettanti ne soffrono senza seguire una corretta terapia.

L'edizione 2022 della Giornata Mondiale del Diabete, iniziativa promossa dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e International Diabetes Federation, ha come tema "**L'accesso alle cure per tutti**", in quanto milioni di persone con diagnosi di diabete nel mondo non riescono ancora ad ottenere le terapie disponibili.

L'obiettivo della Giornata è sensibilizzare e informare l'opinione pubblica sul diabete. L'idea, infatti, è quella di promuovere l'importanza di un accesso equo ai servizi, alle cure e alle informazioni per le persone con diagnosi di diabete o a rischio di svilupparlo e sostenere la famiglia nella gestione della malattia.

Prevalenza del diabete

Secondo i dati del sistema di sorveglianza Passi il 4,2% degli adulti 18-69enni intervistati nel periodo 2016-2019 nella Regione Marche ha riferito di aver avuto diagnosi di diabete da parte di un medico. Tra i soggetti con 50 anni e più la prevalenza della patologia è pari all'7,8% (IC95%: 6,1-9,8%).

Il diabete è più diffuso tra gli uomini (4,8% vs 3,7% delle donne), tra le persone con basso livello di istruzione (14,9% vs 1,3% dei laureati), con molte difficoltà economiche (6,3% vs 3,4% nessuna difficoltà) e tra gli obesi (12,7% vs 3,4% dei non obesi).

Prevalenza di diabete

Pool di Asl: 4,2% - Passi 2016-2019



- peggiore del valore nazionale
- simile al valore nazionale
- migliore del valore nazionale

Sorveglianza Passi

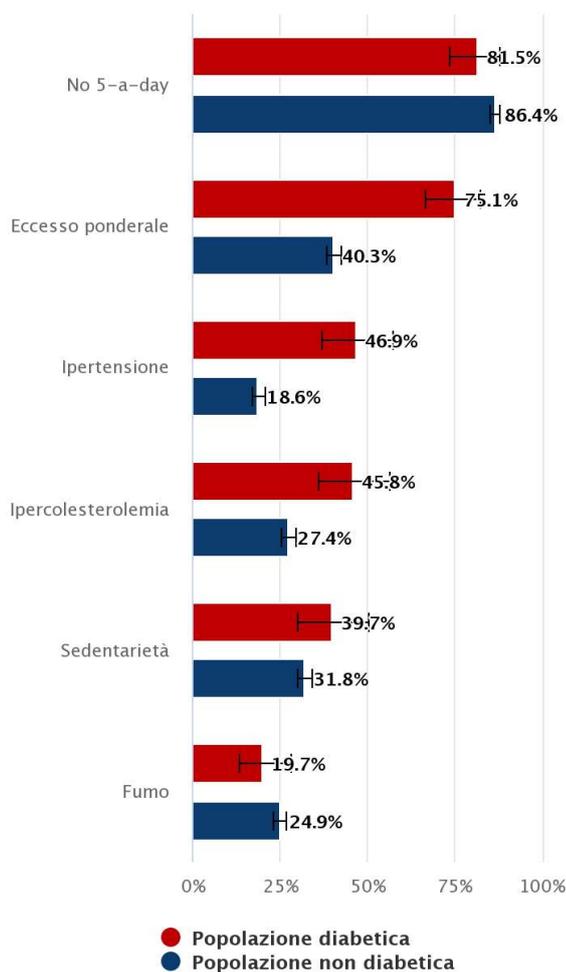
Prevalenza di persone con diagnosi di diabete per caratteristiche socio-demografiche Passi Marche 2016-2019 (N=3.407)

		%
Sesso	Uomini	4,8
	Donne	3,7
Classe di età	18-34 anni	1,2
	35-49 anni	2,2
	50-69 anni	7,8
Livello di istruzione	Nessuna/elementare	14,9
	Media inferiore	5,8
	Media superiore	4,0
	Laurea	1,3
Situazione economica	Molte difficoltà	6,3
	Qualche difficoltà	5,2
	Nessuna difficoltà	3,4
Obesità	Sì	12,7
	No	3,4

Nel periodo 2016-2019 in Italia, si osserva un gradiente Nord-Sud a sfavore delle Regioni meridionali. La prevalenza più alta si registra in Campania (6,3%), mentre quella più bassa nella P.A. di Bolzano (1,7%).

Altre patologie croniche e fattori di rischio

Fattori di rischio associati al diabete
Regione Marche- Passi 2016-2019



L'analisi dei fattori di rischio nella popolazione diabetica mostra la presenza simultanea di altre patologie croniche e importanti fattori di rischio cardiovascolare. In particolare, nei diabetici ricorrono più frequentemente eccesso ponderale, ipertensione, ipercolesterolemia e sedentarietà, rispetto alla popolazione non diabetica.

Sebbene tra le persone con diabete l'abitudine al fumo di sigaretta sia più bassa che tra i non diabetici, la frequenza del comportamento si attesta su un valore comunque elevato (poco meno di 1 diabetico su 5 è fumatore).

L'attenzione di medici e operatori sanitari Regione Marche - PASSI 2016-2019

Perdere peso

Persones con diagnosi di diabete in eccesso ponderale a cui è stato consigliato nell'ultimo anno da un medico o da un operatore sanitario di perdere peso

61%

Fare attività fisica

Persones con diagnosi di diabete a cui è stato consigliato nell'ultimo anno da un medico o da un operatore sanitario di fare regolare attività fisica

49%

Monitoraggio e terapia dei principali fattori di rischio cardiovascolare Marche

Regione Marche - PASSI 2016-2019

Farmaci per ipertensione	93%
Misurazione pressione arteriosa nell'ultimo anno	86%
Farmaci per l'ipercolesterolemia	66%
Misurazione colesterolemia nell'ultimo anno	76%

Da rilevare la tendenza, nel corso degli anni, ad una riduzione delle misure di prevenzione a fronte di un aumento del ricorso a terapie farmacologiche. Infatti la misurazione della pressione arteriosa passa dal 92% del periodo 2013-2016 all'86% del 2016-2019 e la misurazione del colesterolo dall'89% del periodo 2013-2016 al 76% del 2016-2019. Il ricorso a farmaci per l'ipertensione passa dal 86% al 93%, mentre il consumo di farmaci per ipercolesterolemia si mantiene stabile (67% nel 2013-2016 e 66% nel 2016-2019).

SPUNTI PER L'AZIONE

Nella Regione Marche la patologia diabetica è una condizione che riguarda soprattutto la fascia sociale più svantaggiata, cioè le persone con difficoltà economiche e con basso livello di istruzione. La compresenza di ulteriori condizioni di rischio cardiovascolare quali l'ipertensione, ipercolesterolemia, l'obesità, la sedentarietà e l'abitudine al fumo di sigaretta, contribuisce ad aumentare il rischio di complicanze micro e macrovascolari.

Fra le azioni volte a modificare gli stili di vita, prevalgono l'attività fisica e la dieta ipocalorica. Complessivamente, l'informazione e l'educazione dei pazienti per la promozione di stili di vita sani sembra un'area suscettibile di miglioramento.

A cura di F. Polverini, A. Guidi, M. Pompili, F. Filippetti, Osservatorio Epidemiologico Regionale, ARS Marche – ASUR

Per approfondire: Sorveglianza Passi (adulti 18-69 anni): <http://www.epicentro.iss.it/passi/>

<http://www.epicentro.iss.it/problemi/diabete/diabete.asp>

<https://www.regione.marche.it/ars/Osservatorio-Epidemiologico>